



Le journal « Entre Nous » au Privilège, Haut-Ittre

« Tant qu'il y a un jour à vivre, il faut y mettre de la vie. »

Chaque nouveau jour est une opportunité de vivre pleinement. C'est dans cette optique que je me dirige aujourd'hui vers le Privilège Haut-Ittre, une maison hors du commun où chacun a son rôle et son importance. Je suis conviée au comité de rédaction du journal «Entre Nous», une initiative née du désir d'un résident qui encourage chacun à s'exprimer librement.

Les membres du comité, endossant les rôles de journalistes, rédacteurs, ou photographes, jouent un rôle essentiel. Leur mission : rappeler que la vie foisonne dans cette résidence, tisser des liens entre les résidents, et ouvrir des fenêtres sur le monde extérieur. Ainsi, ce journal se retrouve non seulement au sein de la résidence, mais aussi à la mairie, dans certaines écoles, et entre les mains des familles.

Il offre une variété de contenus : des annonces de services proposés par les résidents, des conseils de santé, un aperçu des activités de la résidence, la charte TUBBE, des poèmes, des jeux, ainsi qu'une section plus personnelle qui rassemble les anecdotes et les souvenirs des habitants.

Sandrine, infirmière en chef

Sandrine, infirmière en chef, est véritablement l'âme de cette maison. Elle y travaille depuis toujours et nourrit une curiosité insatiable pour l'apprentissage, le partage et la découverte. Elle voue une passion au coaching, à la médecine alternative, et avant tout à son métier.

Lorsque je l'interroge sur les raisons qui ont motivé le lancement du journal «Entre Nous», Sandrine explique que c'était un projet qui leur tenait profondément à cœur, mais qui n'avait malheureusement pas pu être réalisé plus tôt.

« Les équipes étaient dépassées... Lors du lancement TUBBE et des réunions du comité de pilotage, un habitant a ressuscité cette idée, rendue possible grâce à l'aide de notre coach et à la contribution de tous. »

«Ce projet est aussi un moyen de perpétuer la philosophie de la maison, de découvrir et valoriser les talents de chacun... Il est crucial pour nous de briser les préjugés sur les maisons de repos. Chez nous, c'est un lieu de vie où tout est partageable...»

Pour Sandrine, ce projet se nourrit d'un leitmotiv cher à la maison qu'on peut résumer ainsi : « *Rappelle-toi tous les jours que tant qu'il y a un jour à vivre, il faut y mettre de la vie...* » Vivre ainsi au quotidien fait de chaque instant une surprise : « *Tous les jours je suis épatée par la lueur et les compétences des habitants de la maison. Nous avons tant à apprendre les uns des autres...* ».

Chantal, fille d'une Habitante

Chantal essaie de venir régulièrement et de participer à la vie de la maison.

«Je suis agréablement surprise par l'initiative TUBBE, et il me semble naturel de m'engager dans ce projet.»

Pour Chantal, TUBBE a permis d'améliorer les choses, de faire encore mieux... Elle espère que le journal permettra de changer les représentations souvent tristes que l'on se fait des maisons de repos. *«Les familles sont souvent réticentes à franchir les portes des maisons de repos, et c'est regrettable de mettre les gens dans des cases. TUBBE pourrait être un catalyseur. La communication est essentielle, d'où l'importance du journal... Pour donner envie aux gens de découvrir ce qui se passe ici, montrer qu'il y a encore de la vie et de la richesse dans les échanges intergénérationnels...»*

Luzita, infirmière

Luzita, infirmière, est animée par une passion pour le contact humain et entretient des liens très étroits avec les habitants. Certains d'entre eux lui envoient même des messages pendant ses congés pour prendre de ses nouvelles.

«Nous pouvons partager des moments sans dépasser les limites professionnelles. Ils font partie de notre famille, nous les voyons plus souvent que nos enfants, nos conjoints, nos familles...»

Luzita aime connaître les personnes et leur histoire. Cela l'aide à mieux les comprendre et à se rapprocher de son métier qu'elle affectionne particulièrement. *«Les personnes âgées ont tant à nous enseigner, je trouve dommage qu'elles soient souvent mises de côté, car nous avons tous beaucoup à apprendre les uns des autres...»*



Le journal «Entre Nous» représente pour Luzita le meilleur moyen de créer des liens entre les familles et les résidents, ainsi qu'une opportunité de renforcer les liens entre les membres de différentes familles.