**La maison de repos (et de soins) de votre proche : comme à la maison ?**

La maison de repos (et de soins) où vit votre proche s’est engagée dans la démarche Tubbe : qu’est-ce que cela signifie, pour lui et pour vous ? Cette maison de repos s’engage à s’éloigner des visions traditionnelles pour essayer, à sa mesure, de créer un lieu qui ressemble plus à une maison classique. Ce ne sera jamais tout à fait comme c’était avant à la maison, mais, il pourrait y faire bon vivre, bon travailler, bon venir rendre visite … pour tous, et donc pour vous aussi.

**De Suède en Belgique**

L’approche Tubbe découle d’une expérience menée dans des maisons de repos (et de soins) en Suède. Elle doit son nom à la Tubberödshus, une maison située dans l’ouest de la Suède. Depuis 2020, la démarche Tubbe est mise en œuvre en Belgique près de 150 maisons de repos (et de soins), dans les 3 régions.

**Des principes humanistes et des changements dans la gestion**

Tubbe, c’est à la fois une philosophie humaniste qui prône les valeurs d’autonomie, de participation, de relations humaines avant tout, mais aussi un véritable changement managérial. Dans les maisons Tubbe, chacun a son mot à dire, pour ce qui le concerne, et ce qui concerne le fonctionnement de la maison. Personne n’est un numéro. La hiérarchie s’horizontalise et même si chacun garde son métier, les maisons Tubbe pensent que tout le monde a un avis à donner, et que c’est en partageant les savoirs et savoir-faire de chacun qu’on vivra plus heureux ensemble.

**Tou.te.s pour tou.te.s**

Une maison Tubbe veut être un lieu de vie et de travail agréable et motivant pour toutes les personnes qui y travaillent ou la fréquentent. Cela implique que :

* Les membres du ***personnel*** peuvent y déployer toutes leurs capacités, tant professionnelles qu’humaines. Ils sont encouragés à prendre le temps nécessaire pour nouer des relations avec les habitants.
* La ***direction*** n’est plus seule à prendre les décisions, puisque les habitant.es et le personnel y participent. Elle adopte un nouveau rôle d’accompagnatrice et de coach.
* Les ***habitant.es, les******familles, les amis et les voisins*** s’impliquent et participent à améliorer la vie de la collectivité.

**Pas à pas…et pas tout seuls**

Cette évolution est évidemment progressive : toute maison de repos (et de soins) qui adopte la démarche Tubbe part de sa situation et avance pas à pas, en fonction de ses possibles. Pendant deux ans, un coach Tubbe accompagne la Maison de repos pour mettre concrètement en place ce changement de vision et l’inscrire dans la réalité de l’organisation. Il n’y a pas de modèle ni de baguette magique, mais tout le monde est acteur de ce changement.

**Habitant.es, entourage, famille, personnel, direction, pouvoir organisateur : tous participent au développement d’un lieu de vie où la relation est primordiale et où l’adulte âgé est le principal interlocuteur, acteur de sa vie à part entière, quel que soit son état de santé, selon ses choix.**

**Des habitant.es plus heureux … et des familles plus sereines**

Dans les maisons Tubbe, les habitant.es se sentent plus libres, plus valorisés, ils participent à plus d’activités au quotidien ; ils développent des relations de qualité et réciproques avec le personnel. Et vous, en tant que proche, vous avez accès aux traces de cette nouvelle dynamique : photos, récits, témoignages … des occasions pour découvrir que votre parent a encore des envies, des projets, des capacités que vous ne soupçonnez parfois même pas …. Ce qui participe à vous rendre plus serein et à mieux accepter ce nouveau lieu de vie…

**Quel rôle pour vous, entourages et familles ?**

Pendant longtemps, le modèle des maisons de repos a suivi la trace des hôpitaux, avec ses règles d’hygiène et son organisation … Cette approche montre de plus en plus ses limites puisqu’il s’agit avant tout d’un lieu de vie. Sans diminuer la qualité des soins, les maisons Tubbe cherchent à recréer un esprit familial où vous avez votre place à prendre, aux côtés de votre proche, avec le personnel, en partenariat. Cela peut vous sembler inhabituel, confrontant peut-être, ou au contraire, correspondre tout à fait à vos attentes.

Selon les lieux de vie concernés, la démarche Tubbe trouve toute sorte de chemins pour se concrétiser.

* La maison de repos peut venir vers vous, vous présenter sa vision et les projets qui en découlent, vous inviter à donner votre avis, à apporter vos connaissances, à partager vos passions, bref, à participer plus à la vie de la maison qui devient aussi un peu la vôtre ! On n’attend pas de vous que vous soyez disponible tous les jours ! Tout ce que vous apporterez sera apprécié, même si cela vous semble minime, alors n’hésitez pas.
* Vous pouvez aussi aller vers la maison de repos avec des questions ou des propositions. Sentez-vous libre de proposer la forme de participation qui vous correspond le mieux ou qui est la plus en adéquation avec votre rythme de vie : « une activité en semaine … pas possible pour moi car je travaille ! Mais un conseil des résidents en soirée ou une sortie le weekend quand je peux la caler dans mon agenda en avance, c’est avec plaisir ! ». Allez à la rencontre du personnel, vous partagez avec eux plus de points communs que vous ne le pensez. Peut-être des hobbies ou des passions ? Ramenez au personnel vos observations positives, vos critiques constructives. Souvent les relations avec les familles se concrétisent quand le proche va mal, quand il y a un problème … mais ça fait quand même du bien de se dire les uns les autres que ça roule !
* Pensez aussi aux autres proches, et nouez des liens avec eux, dans les couloirs, lors d’activités, au restaurant, etc. … cela vous permet du coup de vous connaître les uns les autres, de faire des propositions « en équipe », d’avoir plus de poids pour faire évoluer les choses ou pour soutenir le personnel, et surtout, de découvrir de nouvelles personnes, de partager un peu d’humanité, et ça, ça vaut toujours la peine 😉

**Envie d’en savoir plus ?** [**www.tubbe.be**](https://atanorsaspj.sharepoint.com/sites/ATANOR/Documents%20partages/PROJETS%20pilot%C3%A9s%20par%20STEPH/Tubbe%20-%20Communaut%C3%A9%20-%20MH/Communication/3.%20Habitants/www.tubbe.be)