**Jouw woonzorgcentrum: een thuis waar het goed wonen en werken is!**

Jouw leven nog ten volle kunnen leven, ondanks dat het misschien toch wat aanpassen is. Een thuis maken van de plek waar je woont. Dát is waar Tubbe voor staat.

**We nemen je even mee in het Tubbe verhaal, ontstaan in Zweden:**

Autonomie, betrokkenheid en samen beslissen staan centraal in de Tubbe aanpak.

Wat jij wil doen, laten, meemaken, delen en beleven is ons vertrekpunt. Door de behoeften en wensen van jou en jouw medebewoners te respecteren en hun vaardigheden te waarderen geven we meer zin aan de dingen. Sommige dingen deed je vroeger heel graag en wil je nu ook doen, van andere heb je genoeg gehad.  Welke vaardigheden je wil inzetten, beslis je dus zelf. Die keuzes willen we samen maken.

**Het leven dat bij je past**

Zoals in elke collectieve leefomgeving gelden er natuurlijk bepaalde regels, dat is hier niet anders. Maar in ons Huis is het de bedoeling dat je zo zelfstandig mogelijk jouw leven leidt, het leven dat bij jou past. In lijn met jouw eigen levensvisie en verlangens. Daar willen we naar luisteren! Zonder dat medewerkers of verzorgers denken of beslissen in jouw plaats.

**Voor jou en je omgeving en in verbinding met het huis.**

Tubbe wil een aangename thuis zijn, voor wie er woont, werkt of even op bezoek komt.

We leggen dan ook veel nadruk op goede banden. Tussen bewoners, medewerkers , familie en bezoekers.

Ook voor onze medewerkers is het aangenamer werken als ze niet alleen hun professionele kennis, maar ook hun menselijke capaciteiten kunnen inzetten. Zij leren jou en jouw levensverhaal kennen en worden aangemoedigd een band op te bouwen met de mensen rondom jou.

De directie beslist dan ook niet alleen, maar luistert naar de bewoners en medewerkers, om op basis hiervan aan de slag als stuurman of -vrouw om die richting te gaan.

Daarom ook dat familie en vrienden worden betrokken in Tubbe. Ook zij horen tot het gezin dat een Tubbe huis is. Met bewoners, familie of mantelzorgers en medewerkers vormen we samen een groot gezin!

**Maar wat wil dat nu precies allemaal zeggen?**

Om te beginnen: dat je zelf dingen kan voorstellen. Wat zou jouw dag beter maken? Sommige mensen willen graag nog een moestuin kunnen aanleggen, ze hadden die vroeger ook.

Laat ons beginnen met de kleine alledaagse dingen: naar bed gaan, eten. Hoe wil jij dat je omgeving eruit ziet? Je kamer - welke foto’s moeten waar, welke dingen wil je in de gemeenschappelijke living. Je wil graag eens mee naar de markt of wil nog eens boodschappen doen of naar de voetbal kijken? Soms genieten mensen van nog eens zelf te kunnen koken, van zelf eens een taart te bakken. Of misschien wil je naar de zee. Noem maar op; naar de ruimte vliegen is misschien wat moeilijker, maar we luisteren graag naar jou.

Laat vooral horen wat je zelf wil en waar je van droomt. In het Tubbe verhaal zijn er bewoners die een krantje maken voor de medebewoners, mensen speciale verjaardagsactiviteiten voor anderen organiseren. Of samen met de buurt een rommelmarkt opzetten of een zanger laten langskomen. Er werd zelfs al een gelegenheidsbier voor vaderdag door iemand bedacht!

**Stap voor stap...en niet alleen**

Tubbe is iets wat groeit, je kan starten met kleine dingen en steeds meer wensen realiseren. Het is een omslag in het denken. Het is iets dat raakt aan relaties en organisatie zonder dat er kant en klare recepten zijn. Mensen veranderen en dus is het Tubbe model binnen ons “groot gezin” ook altijd in evolutie. Wat wel hetzelfde blijft zijn de zes leidende Tubbe principes: Autonomie, samen beslissen, gedeelde ervaringen, community open communiceren en coaching.

Jouw Tubbe Thuis wordt begeleid door een coach met steun van de Koning Boudewijnstichting. We gaan stap voor stap naar beter naar elkaar luisteren, samenwerken en zorgen voor de beste thuis.

**Trek mee, duw mee, wat je zelf wil!**

We zetten regelmatig onze “bewonersraad” samen. Daar zitten we samen in groep om te bespreken wat we eten, wat we gaan doen deze week, welke uitstappen we plannen, enzoverder.

De bewonersraad op zich is al leuk: samen zitten en praten, samen beslissen is een fijn gevoel.

Nu misschien ben jij niet zo de tafelspringer en praat je niet graag in groep:  Zeg het elke dag aan mensen om je heen, de verpleging, de ergo, de kok, de directie. Wat wil jij graag?

Als we elkaar beter kennen gaat, werken aan een warme thuis een stuk vlotter!

**Wil je meer weten?** [**www.tubbe.be**](http://www.tubbe.be)

Uiteraard kan je ons ook aanspreken!